

### “La atención primaria en la promoción, prevención y recuperación de la salud mental en Adolescente”

*Primary care in the promotion, prevention and recovery of adolescent mental health*

*Os cuidados primários na promoção, prevenção e recuperação da saúde mental dos adolescentes*

Dharly Dadiana Mueses Benavides <sup>1</sup>

ORCID: 0009-0007-4622-6485.

Leidy Bibiana Caicedo Muñoz <sup>1</sup>

ORCID: 0009-0000-1613-1425.

Steven Ortega Marín <sup>1</sup>

ORCID: 0009-0006-5894-7485.

Yenny Alexandra Cantero Nuñez <sup>1</sup>

ORCID: 0009-0004-5448-2233.

Yamid Amparo Leyton Ruiz <sup>1</sup>

ORCID: 0009-0002-4760-6782.

Eddy Magola Guerrero Zapata <sup>1</sup>

ORCID: 0009-0003-5055-321

<sup>1</sup>Fundación Universitaria del Área Andina

Autor correspondiente: Eddy Magola Guerrero Zapata  
[eguerrero3@areandina.edu.co](mailto:eguerrero3@areandina.edu.co)

# Revista CUIDAR

**RESUMEN:** El siguiente artículo tiene como objetivo reflexionar sobre cuál es la importancia de la atención primaria en promoción, prevención y recuperación de la salud mental en adolescentes, el cual consiste en resaltar las diferentes categorías que abarcan la promoción, la prevención y la recuperación en cuanto a salud mental de los adolescentes, en donde se expone la siguiente pregunta ¿Cuál es la importancia de la atención primaria en cuanto a promoción, prevención y recuperación de la salud mental en adolescentes?, y para dar respuesta idónea se utilizó como método la revisión de bases de datos indexadas donde los resultados fueron que la atención básica en salud es el primer contacto que tendría los adolescentes que en determinado momento necesiten intervención en atención mental, de este modo, podemos concluir que la importancia de la salud mental en la adolescencia aboga por intervenciones basadas en evidencia científica para promover la salud y prevenir trastornos mentales, enfatizamos la necesidad de proporcionar habilidades para la vida en la etapa de la adolescencia y abordar agentes de riesgo para garantizar un desarrollo pleno y sano, por tal motivo es crucial la identificación temprana, evaluación, intervención oportuna y la atención integral para aquellos que enfrentan desafíos en su salud mental.

*Palabras Clave:* Salud mental, promoción, prevención, recuperación, adolescentes.

**ABSTRACT:** The following article aims to reflect on the importance of primary care in promotion, prevention and recovery of mental health in adolescents, which consists of highlighting the different categories that cover promotion, prevention and recovery in terms of mental health of adolescents, where the following question is presented: What is the importance of primary care in terms of promotion, prevention and recovery of mental health in adolescents?, and to provide an ideal answer, the review of indexed databases where the results were that basic health care is the first contact that adolescents who at a certain moment need intervention in mental care would have, in this way, we can conclude that the importance of mental health in adolescence advocates interventions based on scientific evidence to promote health and prevent mental disorders, we emphasize the need to provide life skills in the stage of adolescence and address risk agents to guarantee full and healthy development, for this reason early identification is crucial, evaluation, timely intervention and comprehensive care for those facing challenges in their mental health.

*Keywords:* Mental health, promotion, prevention, recovery, adolescents.

## INTRODUCCIÓN

La atención primaria de salud (APS) se caracteriza por un enfoque integral y participativo, en búsqueda de brindar garantía en el máximo nivel admisible de salud y además el bienestar para todos los individuos, en particular las que se encuentran más vulnerables y marginadas. Este nivel de atención es primordial ya que proporciona el punto inicial para los adolescentes que requieren intervención en términos de salud mental. (Organización Mundial de la Salud 2023).

La atención primaria es de gran importancia en cuanto a la promoción de la salud mental en adolescentes ya que esta requiere de atención integral que haga énfasis en los factores de riesgo, incentive factores protectores, implementar intervenciones efectivas y además fomente un entorno saludable; en cuanto a la prevención se basa en minimizar los efectos adversos relacionados a la salud mental y si hablamos

# Revista CUIDAR

de la recuperación, los profesionales en salud, deben estar capacitados para reconocer e identificar señales de alerta y así brindar apoyo necesario en la intervención temprana, donde se pueda prevenir los problemas y que estos empeoren para así contribuir en pro del bienestar de ese individuo, a corto plazo y también a largo plazo en el ámbito de la salud mental de los adolescentes. (Ministerio de Salud y de Protección Social, 2016) <sup>[14,15]</sup>.

Es así que la APS incorpora acciones de promover la salud, educación sanitaria, prever las enfermedades, diagnosticar, tratar, rehabilitar y dar cuidados paliativos, siendo estas las categorías esenciales de la misma, es por eso que la APS se fundamenta en los principios de equidad, universalidad, integralidad, participación social, solidaridad y calidad. (Ministerio de Salud y de Protección Social, 2012) <sup>[1-6]</sup>.

Por tal razón la salud mental es un miembro esencial de la salud y el desarrollo humano, que se ve alterado por varios factores ya sean biológicos, psicológicos, sociales o ambientales, es por eso que a salud mental de los adolescentes es tan importante, porque es la etapa donde se originan cambios significantes que en la mayoría de casos se manifiestan con estrés, ansiedad, depresión, conductas de riesgo, violencia o adicciones.

Ahora bien, la promoción de la salud mental de los jóvenes se alcanza por medio de políticas y leyes que la amparen, dando apoyo a los padres o a los cuidadores, colocando en marcha programas escolares, programas de atención integral que sea asequible y priorizada en las necesidades y los derechos de los adolescentes y sus familias, restableciendo los entornos comunitarios que mejorarían su calidad de vida.

Siendo así, desde la atención preliminar se pueden llevar a cabo actividades de prevención primaria, secundaria y terciaria, encaminadas a prevenir el surgimiento, el aumento o las complicaciones de la salud mental, es decir, en la atención primaria se puede efectuar actividades de promoción de la salud mental, que se basan en brindar a los individuos y a sus comunidades las herramientas propicias para desempeñar la máxima vigilancia sobre su salud y poder restablecerla de manera óptima, entre estas actividades se incluye la práctica de vida saludable, el fortalecimiento de redes de apoyo, el incremento de habilidades personales y comunitarias, la creación de entornos favorables y la participación comunitaria. De este modo el enfoque de la (APS) es crucial en el entorno social y desarrollo del individuo, ya que aborda la salud de manera integral, considerando no sólo los aspectos fisiológicos, sino también el factor social, ambiental y emocional <sup>[1]</sup>. Este enfoque reconoce que la salud no demarca la ausencia de enfermedad, sino que involucra el equilibrio físico, mental y social. Al considerar el entorno social y de desarrollo, la APS puede identificar y abordar factores que impactan directa o indirectamente en la salud, como condiciones económicas, educativas y culturales. Además, al promover la equidad y participación social, se busca restablecer los ámbitos sociales y ambientales que afectan el progreso saludable de los individuos. En resumen, este enfoque amplio y contextualizado busca no solo tratar enfermedades, sino también promover un entorno propicio para el estado integral de las personas.

¿Cuál es la importancia de la atención primaria como espacio de promoción, prevención y recuperación

de la salud mental en adolescentes?

La alta prevalencia de problemas de salud mental en adolescentes en Colombia se atribuye a la falta de detección temprana y a la escasa implementación de políticas en el ámbito comunitario. “Las estadísticas revelan que entre el 10% y el 20% de los jóvenes experimentan ansiedad, el 25% fobia social y el 27% depresión. La pandemia de COVID-19” <sup>[1]</sup>. exacerbó estos trastornos debido al confinamiento y a factores como la violencia intrafamiliar, feminicidios, consumo de sustancias y otras adicciones, contribuyendo significativamente al aumento de la problemática en salud mental. (MPS, 2021).

Por lo tanto, la población de 10 a 24 años se ha visto especialmente afectada, y las mujeres, según la Gran Encuesta Integrada de Hogares, han experimentado más sentimientos de soledad, estrés y depresión debido a la pandemia. Además, en junio de 2021, solo el 0.9% buscó ayuda profesional, siendo las mujeres más propensas a buscar apoyo, y las personas de 25 a 54 años son las que más recurren a profesionales. La percepción económica del hogar también se vio afectada, con un porcentaje significativo considerando que la situación empeorará en los próximos meses, lo que ha impactado en la capacidad de ahorro.

“El informe elaborado por la Federación Mundial de la Salud Mental (World Federation for Mental Health), se titula Los jóvenes y la salud mental en un mundo en transformación en 2018” <sup>[2]</sup>. En este informe se evidencia los causantes más comunes de los trastornos mentales y condiciones mentales que afectan a la población de jóvenes y adolescentes. Los riesgos como atravesar experiencias traumáticas, como situaciones de violencia, bullying, acoso o no poder afrontar problemas, también, los riesgos como trastornos mentales de aparición crónica o aguda, entre otros y para enfatizar el acoso escolar es una de las dificultades que más se presentan en el informe WFMH <sup>[2,3]</sup>.

Aunque la mayoría de estas conductas son evitables y es clave enfrentar los causantes, uno de los obstáculos más grandes es que muchos adolescentes no suelen ser diagnosticados ni tratados. Debido a su impacto en el rendimiento escolar y que es compromiso de la APS proporcionar cuidados de salud mental, se pretende promover una discusión con los profesionales de la salud y la comunidad, sobre la importancia del trabajo que realiza la APS en el tratamiento, vigilancia y control de estas patologías orientando a los adolescentes a crecer saludables, felices y resilientes.

Es crucial sensibilizar a los adolescentes sobre la salud mental, debido a las preocupantes tendencias a nivel global, incluyendo Colombia. La presencia de casos diagnosticados en infantes y fallecimientos entre los 10 y 20 años subraya la urgencia de abordar la falta de atención, la implementación deficiente de políticas públicas, y la escasez de tratamientos y cuidados como factores que agravan la problemática. <sup>[1,5,6]</sup>. Además, la estigmatización, la falta de conciencia sobre las propias o ajenas dolencias, y la violación de los derechos humanos son aspectos cruciales a priorizar. La salud pública debe centrarse en abordar estos factores, implementando medidas sanitarias de acuerdo a los lineamientos institucionales para la salud mental especificados en la Ley 1616 de 2013 de Colombia.

Por lo tanto, la situación de salud mental en Colombia evidencia brechas significativas, destacando la

falta de apropiación en el 21% de los departamentos y la carencia del 15% en políticas públicas. La presencia de problemas como nerviosismo en niños, dolores de cabeza frecuentes y de ideas suicidas resalta la necesidad de enfoques preventivos y holísticos. Las consultas externas significativas por trastornos mentales indican la urgencia de intervenciones efectivas, mientras que el aumento del consumo de alcohol en escolares alerta sobre la importancia de enfoques educativos que fomenten la autodisciplina y la resiliencia, para así fortalecer la salud mental de los adolescentes en Colombia y en el mundo. <sup>[5,7,10,11]</sup>.

Para reducir los problemas de salud mental en adolescentes en Colombia, se propone fortalecer la implementación de estrategias basadas en la atención primaria. Esto implica promover la importancia de la atención primaria en la detección temprana de patologías mentales, capacitando al personal para intervenir y derivar, mejorando el acceso a servicios de salud mental y desarrollando enfoques integrales que aborden factores sociales y psicosociales. La colaboración con el Ministerio de Salud es esencial para implementar programas de prevención de enfermedades o monitorear continuamente la eficacia de las intervenciones y garantizar la inclusión de familias y comunidades. Propiciando un entorno adecuado para la atención integral de la salud mental en adolescentes, alineándose con los objetivos de la Atención Primaria de Salud y las iniciativas del Ministerio de Salud en la promoción de la salud mental en la población juvenil. (OMS, 2020). <sup>[2,3,5]</sup>.

La presencia de trastornos mentales, como depresión, ansiedad o esquizofrenia, puede ser resultado de la interacción compleja de muchos causales y predisposiciones que implican abordar la salud desde un punto de vista íntegro y diseñar intervenciones que aborden tanto los aspectos biológicos como los psicológicos, sociales y ambientales para lograr un bienestar integral. Además, debemos destacar la importancia de la prevención, la detección temprana y el tratamiento adecuado para mitigar el impacto negativo de los trastornos mentales en la vida de los adolescentes, sus familias y su entorno.

Al destacar que la salud mental es un estado de bienestar, se fomenta desde la prevención a la recuperación de un estado de máximo de sanidad realzando la tarea de conservar la salud mental y no simplemente tratar trastornos ya existentes. “Los trastornos mentales son un problema global que afecta a millones de personas, causando sufrimiento y discapacidad. Según la OMS, alrededor de 970 millones de personas padecen algún trastorno mental en 2017, lo que representa el 13% de la carga global de enfermedad” <sup>[9,20]</sup>. En cierto modo la APS promueve la empatía a través del contacto de la comunidad con el personal de la salud, así mismo el personal debe saber reconocer de manera objetiva los signos y síntomas que se manifiestan en la salud mental y física de los adolescentes, la detección temprana, tratamiento y rehabilitación son esenciales para el buen funcionamiento de las comunidades previniendo y tratando estas dolencias <sup>[9,20]</sup>. Estas acciones no solo mejoran la calidad de vida individual, sino que también construyen comunidades saludables y respetan derechos humanos, promoviendo la inclusión social.

Reconocer y tratar problemas mentales no solo mejora directamente la salud mental de las personas, sino que también puede tener un impacto positivo en la gestión de condiciones físicas, reduciendo el riesgo de enfermedades crónicas asociadas. Desde el enfoque en salud podemos resaltar que aquellos

# Revista CUIDAR

adolescentes con buena salud mental pueden aprovechar al máximo sus capacidades, contribuyendo y promoviendo así al bienestar comunitario y abordando los desafíos de manera positiva. En contraste, las personas con problemas de salud mental pueden enfrentar barreras como estigma, discriminación, el empleo, la vivienda y la protección social discriminación, exclusión, violencia, violación de derechos humanos y barreras para acceder a la educación derivando en pobreza, afectando no solo su salud individual, sino también la dinámica social y comunitaria.

Desafortunadamente en nuestro contexto histórico, la salud mental en adolescentes no se ha priorizado derivando a una sociedad poco comprensiva ante estas condiciones mentales, complicando así su reinserción a la sociedad y el sistema educativo. Básicamente todos tienen derecho a una salud mental óptima y a accesibilidad a servicios de calidad que promueva y recupere a los adolescentes de la comunidad, ahora bien, existen impedimentos como la alta necesidad y la oferta o capacidad de tratarse en un sistema de capitales que en específico en países de ingresos bajos y medios. Aproximadamente el 76% de las personas con trastornos mentales graves no reciben atención <sup>[3-5]</sup>.

Ciertamente, desde la salud, es esencial implementar un enfoque intersectorial de especialistas para la disminución de la aparición de estos trastornos mentales en los adolescentes para construir una sociedad más justa, comprensiva y éticamente comprometida con el bienestar de sus adolescentes.

**Objetivo:** Reflexionar sobre cuál es la importancia de la atención primaria en promoción, prevención y recuperación de la salud mental en adolescentes.

## MÉTODOS

La metodología se realizó bajo la revisión de la literatura de veinticinco artículos tanto en inglés como en español según el tema seleccionado para la reflexión en las bases de datos indexadas como Scielo, Scencedirect, Redalyc, PubMed, Organización Panamericana de Salud (OPS), Ministerio de Salud, Revista Acta Académica, Revista Elsevier, Neopraxis, News, UNVIME, Studocu, Cambridge y la Organización Mundial de la Salud (OMS), Revista CES de Psicología, después se prosiguió a realizar una matriz de coherencia en Excel con la siguiente estructura: autores, fecha, palabras clave, descripción, fuentes, metodología y conclusiones que permite construir un contenido teórico del tema, el objetivo del tema con varias posturas, se sintetiza en las siguientes categorías promoción, prevención, recuperación y atención en salud mental de adolescentes, que permitieron argumentar la discusión desde el conocimiento de los autores, desde el conocimiento y experiencia.

### Cuadro de Categorías:

Tabla N° 1

AUTOR	CATEGORÍA	REFERENCIA
La Organización Mundial de la Salud. 2004.		Los ambientes proporcionan condiciones que permiten adquirir y conservar pautas de vida saludables, es así que la promoción referente a la salud mental apoya el modo de vida de cada ser humano.

# Revista CUIDAR

<p>Ramires Parrondo; Arbesù Prieto; Arrieta Anton; Lopez Chamon; Casquero Ruiz.</p>	<p>PROMOCIÓN</p>	<p>En la atención primaria se enfatizan diferentes escenarios, donde es de suma importancia aplicar la promoción de la salud mental en beneficio de la resiliencia que va enlazado con técnicas cognitivas y conductuales.</p>
<p>Matías Irrazabal; Fernanda Prieto; Julio Armijo. 2016.</p> <p>Arthur Kleinman</p>	<p>PREVENCIÓN</p>	<p>Las intervenciones en los problemas de la salud mental, identificando los riesgos y además los factores protectores contrarrestan los procesos que contribuyen a modificar las patologías mentales.</p> <p>Es importante resaltar la diversidad de las culturas, en cuanto a la intervención y políticas de la salud mental, ya que estas reconocen la experiencia y expresión de la misma.</p> <p>Fortalecer competencias y habilidades en SM en los diferentes entornos desde un abordaje individual y comunitario.</p> <p>Fortalecer redes de apoyo, el trabajo colaborativo en diferentes sectores involucrando actores institucionales y comunitarios <sup>[20]</sup>.</p>
<p>Larry Davinson; Angeles Gonzales. 2017.</p> <p>William A. Anthony</p>	<p>RECUPERACIÓN</p>	<p>Al recuperarse una persona de sus afecciones mentales debe desarrollar capacidades para el manejo de sus problemas de salud mental, buscando un sentido de pertenencia en su propia identidad con un enfoque positivo.</p> <p>La recuperación es un camino individual donde se busca una vida plena a pesar de los condicionamientos de la enfermedad mental, es donde toma importancia la autonomía para un proceso de recuperación <sup>[20]</sup>.</p>
<p>La Organización Mundial de la Salud. 2020.</p> <p>La Organización Mundial de la Salud. 2021.</p>	<p>ATENCIÓN EN SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES</p>	<p>Los programas destinados a educar a los adolescentes y adultos jóvenes sobre el cuidado de su salud mental son fundamentales para promover el bienestar emocional individual y colectivo dando herramientas necesarias para afrontar desafíos emocionales, brindando apoyo emocional a otros, estas acciones ayudan significativamente a la creación de entornos e iniciativas que desempeñen un papel crucial en la construcción de una sociedad más unida y solidaria <sup>[5]</sup>.</p> <p>Los adolescentes que enfrentan problemas de salud mental son susceptibles a diversos impactos negativos en diferentes aspectos de sus vidas, estos impactos incluyen discriminación social, dificultades educativas, alteraciones del comportamiento, mala salud física y la violación de sus derechos <sup>[4]</sup>.</p>

Fuente: construcción propia, revisión temática 2023.

*Consideraciones Éticas:* El desarrollo de esta investigación se adhiere al tratado de Helsinki y a la normatividad nacional establecida por la resolución 8430 de 1993. Según estas regulaciones, se considera que esta investigación no presenta riesgo, ya que se basa en el análisis de la información, se respetaron los principios de propiedad intelectual.”

## **DISCUSIÓN**

En la revisión literaria se evidencia como la salud mental de la población del mundo entero se ha visto afectada con el paso de los años, así mismo, deja ver que cada vez es más frágil y susceptible a los diversos cambios sociales y culturales; principalmente en una población tan vulnerable como son los adolescentes, ya que, por su etapa de desarrollo y maduración psicológica, se ven fácilmente influenciados por aspectos o factores de riesgo, como la ansiedad, el estrés por encajar y cumplir con los estándares sociales. Por esto se tomaron en cuenta estudios e investigaciones basadas en esta misma temática, buscando obtener una visión más coherente y con una perspectiva mucho más amplia “Debemos abordar la evolución del concepto de salud mental desde una perspectiva histórica y política.”[3-5]. Se destaca que el auge de la salud mental se vincula con la necesidad de establecer políticas que aseguren la paz social después de la posguerra. Se menciona la crítica de movimientos como la Antipsiquiatría y la Medicina Social hacia la psiquiatría tradicional, resaltando la conexión entre salud mental y condiciones sociales, económicas y culturales. Se discute la falta de una definición clara de salud mental y se plantea la pregunta sobre qué se intenta promover con tantas acciones en este ámbito. Además, se cuestiona la instrumentalización política del concepto y la posibilidad de medicalizar la vida cotidiana en nombre de la salud mental. Igualmente, con la revisión bibliográfica se observó la importancia del primer nivel de contacto con la atención primaria en salud a través del personal del sistema de salud. Este personal debe estar capacitado para ofrecer una atención integral, y una ruta de atención continua accesible, centrada, coordinada, integral y equitativa para de este modo brindar a los adolescentes y sus familias. Es importante la promoción de la salud mental en la población adolescente porque mediante las estrategias de APS podemos proporcionar , educación y orientación sobre los factores que afectan su bienestar emocional y psicológico. Por ende, al ofrecer educación a los adolescentes sobre cómo pueden mejorar y recuperar su tranquilidad mental a través del desarrollo de buenos hábitos y estilos de vida saludables, se fomenta el desarrollo de capacidades individuales y colectivas. Este enfoque preventivo y educativo contribuye a fortalecer la resiliencia, la autoestima y la comprensión emocional, creando las bases para un crecimiento saludable y la prevención de posibles desafíos en la salud mental. Además, previene los trastornos mentales en adolescentes mediante la orientación y el abordaje de las consecuencias, los riesgos y los métodos de recuperación y protección de su salud mental. Destacando la oportunidad de intervenir tempranamente la sintomatología y evitando el deterioro del estado mental de los adolescentes y posible agravamiento hacia los trastornos mentales. Una buena recuperación e integración de los adolescentes beneficia a la comunidad ya que por medio de la participación activa en la comunidad se orienta al individuo y a las personas que lo rodean acerca del cuidado, control y prevención de estas condiciones mentales. Al brindar tratamiento

# Revista CUIDAR

adecuado y oportuno, se fortalecen los lazos sociales y contribuye a una sociedad más resiliente y solidaria.

Por otra parte, atender la salud mental de los adolescentes es crucial para evitar estigmatización y percepciones negativas. La detección temprana, comunicación abierta, educación, apoyo profesional y consideración de factores de riesgo como el uso de redes sociales, sueño y nutrición son fundamentales. Al abordar los impactos negativos de manera integral, se promueve el bienestar general de los jóvenes, impactando positivamente en aspectos sociales, educativos, conductuales, físicos y legales a lo largo de sus vidas.

Es de vital importancia la contribución y el papel de la familia y la APS en la recuperación y bienestar mental de los adolescentes, centrándose en la creación de un entorno hogareño positivo y la inculcación de valores sólidos ya que a través de este enfoque además de los adolescentes, la sociedad se ve beneficiada. Porque esta colaboración activa permite a los profesionales conocer a fondo las prácticas culturales y creencias locales, facilitando un diálogo abierto que asegure la comprensión precisa de las necesidades específicas de la población adolescente. Esto no solo mejora el bienestar individual sino también alivia la carga en los servicios de salud, orientándose hacia la prevención. En el ámbito educativo, estos adolescentes exhiben un mejor desempeño, mayor motivación y actitud positiva, generando un impacto positivo en el sistema educativo y destacando la interconexión entre el hogar, la educación y la salud.

**CONCLUSIÓN O CONSIDERACIONES FINALES:** En conclusión, cuando hablamos de la salud mental es primordial abordarla en la etapa de la vida donde somos más susceptibles a desarrollar traumas o condiciones mentales, además la adolescencia representa una base importante para su bienestar y desarrollo adecuado, aún así, es evidente que muchos adolescentes se ven expuestos a factores de riesgo o sufren de algún tipo de trastorno mental que afecta en su funcionalidad en los diferentes aspectos o áreas de su vida.

Es por esto que, se hace necesaria la intervención en esta temática, ejecutando estrategias con bases científicas y adaptadas a las necesidades o problemáticas de este grupo poblacional para la promoción de la salud mental y la prevención de las enfermedades o alteraciones mentales.

La prevención de las enfermedades mentales en adolescentes por su parte tiene como objetivo mitigar los factores de riesgo que pueden generar el malestar psicológico del adolescente; buscando de manera efectiva la identificación temprana de estas y posteriormente su evaluación e intervención adecuada y oportuna, buscando con esto vincular a los adolescentes, su red de apoyo y el contexto social en este proceso. Finalmente podemos decir que la promoción de la salud mental y la prevención de las enfermedades mentales en los adolescentes, se vuelven primordialmente importantes para garantizar el desarrollo pleno y sano [6-12].

## REFERENCIAS

- Política Nacional de Salud Mental, Editores Médicos. Ministerio de Salud y Protección Social; Colombia; (2018).  
[<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/politica-nacional-salud-mental.pdf>]
- Manual de salud mental para adolescentes; Ministerio de Salud y Protección Social; Colombia; (2019).  
[<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/guia-ross-salud-mental.pdf>]
- Estado Mundial de la Infancia 2021: En mi mente: Promover, proteger y cuidar la salud mental de la infancia Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. Colombia; (2022).  
[<https://www.unicef.org/media/114641/file/SOWC%202021%20Full%20Report%20Spanish>]
- Servicios de Salud Mental .Organización Mundial de la Salud. Colombia; (2020).  
[<https://www.who.int/es/news/item/05-10-2020-covid-19-disrupting-mental-health-services-in-most-countries-who-survey>]
- Clemens Hosman; Eva Jané-Llopis; Shekhar Saxena; Prevención de los Trastornos Mentales; Organización Mundial de la Salud; Ginebra; (2005).
- World Economic Forum; Salud mental, desigualdad y confianza: Lo que hemos aprendido de la pandemia de COVID-19; (2022). [<https://es.weforum.org/agenda/2022/05/salud-mental-desigualdad-y-confianza-lo-que-hemos-aprendido-de-la-pandemia-de-covid-19/>]
- Isabel Baenas; Mikel Etxandi; Lucero Munguía; At al; Impact of COVID-19 Lockdown in Eating Disorders: A Multicentre Collaborative International Study; PubMed; (2021).
- Nancy Elena Cuenca Robles; Liz Maribel Robladillo Bravo; Monica Elisa Meneses La Riva; Josefina Amanda Suyo -Vega; Salud mental en adolescentes universitarios Latinoamericanos; Universidad César Vallejo; Lima Perú; (2020).
- Pambukdjian Marina Fernanda, Parenti Mariana; Aps y salud mental: la incorporación del concepto de cuidado como política pública.Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología; Buenos Aires. (2017).
- Luz Helena Rúa; Liliana Sierra Pardo; Ángela Andrea Portela Dussán;.Manual para la detección e intervención temprana del consumo de sustancias psicoactivas y problemas de salud mental en los servicios de salud amigables para adolescentes y jóvenes; Autor Institucional: Ministerio de la Protección Social; Bogotá; (2011).
- Sandra Paola Hurtado Palacio; Jose Antonio Correa Lopez Nebio; Jairo Londoño Buitrago; Claudia Soraya; Nivia Montenegro; Implementación de un modelo de atención primaria en salud mental; Quindío; (2013-2014).
- Trejos Castillo Elizabeth; Gutiérrez Restrepo Marta Cecilia Salud; Salud Mental Mental en la Niñez y la Adolescencia CES Psicología; Universidad CES; Medellín; (2012).

# Revista CUIDAR

- Carlos Haquin F; Marcela Larraguibel Q; Jorge Cabezas A.; Factores protectores y de riesgo en salud mental en niños y adolescentes de la ciudad de Calama; Scielo; Chile; (2004).
- Carlos Gómez Restrepo; Andrea Padilla Muñoz; Carlos Javier Rincón; Deserción escolar de adolescentes a partir de un estudio de corte transversal; Revista Colombiana de psiquiatría; Elsevier; Colombia; (2015).
- Ramón E. Paniagua-Suárez; Carlos M. González-Posada; Brígida Montoya Gómez; Tres tipologías de salud mental de los adolescentes; Rev. salud pública; Medellín-Colombia; (2006).
- Marianela Hoffmann; Graciela Rojas; Vania Martínez; Prevención, detección, tratamiento o seguimiento en salud mental de adolescentes a través del uso de Internet: una revisión sistemática cualitativa; Revista médica de Chile; Santiago – Chile; (2014).
- Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud; Vignolo Julio. Mariela Vacarezza. Cecilia Álvarez; Alicia Sosa; Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud; Sciel; Montevideo – Uruguay; (2011).
- Miranda Hiriart Gonzalo; ¿De qué hablamos cuando hablamos de salud mental?; Utopía y praxis Latino Americana; Zulia- Venezuela; (2018).
- Lopera E, Juan D.; El concepto de salud mental en algunos instrumentos de políticas públicas de la Organización Mundial de la Salud; Revista Facultad Nacional de Salud Pública; Medellín - Colombia; (2015).
- Jairo Ramírez Ortiz; Diego Castro Quintero; Carmen Lerma Córdoba; Francisco Yela-Ceballos; Franklin Escobar Córdoba; Consecuencias de la pandemia Covid 19 en la salud mental asociadas al aislamiento social; Bogotá – Colombia; (2021).