

Abordaje de la lactancia materna desde la Atención Primaria en Salud

Approacht To Breastfeeding From Primary Health Care

Abordagem ao aleitamento materno nos cuidados de saúde primários

Mónica Hernández Cardona¹
ORCID: 0009-0004-0517-5050

Vanessa Botero Rojas¹
ORCID: 0009-0006-5198-8938

Cristian Mauricio Moreno Valesquez¹
ORCID: 0009-0004-4954-2035

Yesica Yulieth Murillo Grajales¹
ORCID: 0009-0002-1147-5741

Gina Paola Avila Garavito¹
ORCID: 0009-0009-6020-5503

Raquel Cordoba Arias¹
ORCID: 0009-0000-0524-5160

Eddy Magola Guerrero Zapata¹
ORCID: 0009-0003-5055-321

Fundación Universitaria del Área Andina

Autor correspondiente: Eddy Magola Guerrero Zapata
eguerrero3@areandina.edu.co

RESUMEN

La lactancia materna es el alimento más importante para el recién nacido en el transcurso de los primeros meses, desde el día 1 hasta los 6 meses. Por tanto, esta proporciona grandes beneficios para el binomio madre-hijo necesarios para garantizar la LME eficaz hasta los 2 años de vida. Objetivo: Sensibilizar la práctica de la lactancia materna en la población gestante. Método: Se llevó a cabo revisión de la literatura con 33 artículos 5 de idioma inglés y 28 en español, según el tema seleccionado para la reflexión en la información de las referencias indexadas Scielo, Lilacs, Elsevier, Google académico, el objetivo del tema con varias posturas se sintetiza en una tabla de categorías. Conclusión: En definitiva, la LM es un pilar importante ya que favorece el desarrollo del infante porque provee los nutrientes necesarios para su crecimiento del mismo modo reduce la morbimortalidad del neonato y ayuda a fortalecer el vínculo del binomio madre-hijo.

Palabras claves: Gestación, promoción, prevención, post-parto, lactancia, atención primaria.

ABSTRACT

Breastfeeding is the most important food for the newborn during the first months, from day 1 to 6 months. Therefore, this provides great benefits for the mother-child combination necessary to guarantee effective EBF up to 2 years of life. Objective: Raise awareness of the practice of breastfeeding in the pregnant population. Method: A literature review was carried out with 33 articles, 5 in English and 28 in Spanish, according to the topic selected for reflection on the information from the indexed references Scielo, Lilacs, Elsevier, Google academic, the objective of the topic with various postures are synthesized in a table of categories. Conclusion: In short, BF is an important pillar since it favors the development of the infant because it provides the necessary nutrients for its growth, at the same time it reduces the morbidity and mortality of the neonate and helps to strengthen the bond between the mother and child.

Keywords: Pregnancy, promotion, prevention, postpartum, breastfeeding, primary care.

INTRODUCCIÓN

Para iniciar esta introducción se plantea la siguiente pregunta ¿Cómo se sensibiliza la práctica en lactancia materna en la población gestante?

La leche materna es el nutriente más importante para el recién nacido en el transcurso de su desarrollo, desde el día 1 hasta los 6 meses. Por tanto, esta proporciona grandes beneficios para el binomio madre-hijo, algunos de estos tales como, la protección inmunológica, el afianzamiento del vínculo y el aporte de los nutrientes necesarios al neonato durante el amamantamiento, han sido la preeminencia para garantizar la LME incluso hasta los 2 años de vida. Es por esto, que surge el interés de sensibilizar esta práctica en la población gestante con el fin de evitar las barreras que llevan a la interrupción temprana y abandono precoz de esta práctica y así atender estas consideraciones mejorándola y garantizándola durante los primeros 6 meses de vida.

Actualmente, los sistemas de salud en todo el mundo han establecido claramente el tiempo y la exclusividad de la LM para múltiples propósitos, y es responsabilidad del personal de salud informar a las madres gestantes y a la comunidad sobre el respeto y el derecho a la lactancia en todos los lugares. Es ampliamente reconocido que la lactancia es muy beneficiosa para la salud de la madre y el recién nacido. Por tal motivo, es importante motivar a la sociedad en general a llevar a cabo esta práctica, evitando mitos y creencias que la impidan.

Los estudios científicos, en los últimos años han demostrado que la LME protege al niño y a la madre contra el sobrepeso y la obesidad en el transcurso de la vida. Por tanto, se recomienda que la mujer gestante reciba educación en cuanto a alimentación nutritiva, con el fin de promover hábitos saludables para mantener una nutrición balanceada. Por otra parte, se ha encontrado una relación inversa en muchos de estos estudios entre el lapso de la LM y la presencia de peso excesivo de las madres los hijos durante la adolescencia y la vida adulta, si bien, algunos autores cuestionan este efecto protector, que es uno de los motivos por los que las madres suspenden la lactancia exclusiva.

En relación con lo anterior, muchos factores como la edad de la madre, el bajo nivel socioeconómico, la atención inapropiada en el transcurso del parto y puerperio, el bajo peso al nacer, la sensación de que no hay suficiente leche y la mala técnica durante esta práctica están relacionados con no iniciar o rechazar la práctica de la LME antes de los 6 meses. Sin embargo, es poco común en todo el mundo, a pesar de los riesgos asociados con la lactancia artificial o el abandono de la lactancia materna y los esfuerzos realizados por los países durante décadas para proteger, promover y apoyar la lactancia materna exclusiva. En 2010, el 39 % de los países en desarrollo como España, los bebés se alimentaban exclusivamente del pecho durante los 6 primeros meses (31).

Posteriormente, Los resultados sugieren que se deben continuar planteando métodos de promoción con la intervención activa de los profesionales de salud no solo en APS, también a nivel hospitalario y comunitario para promover la LME hasta los 6 meses para que las personas tengan una vida saludable y feliz. (30)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (2020) establece directrices fundamentales para la salud infantil, recomendando la lactancia exclusiva con leche materna durante los primeros 6 meses, segunda de la introducción de alimentos complementarios adecuados y la continuación de la lactancia materna hasta los 2 años de edad. Estas pautas buscan asegurar un óptimo desarrollo del infante. Contrariamente, la organización panamericana de la salud (OPS) advierte sobre los riesgos asociados con la inadecuada lactancia en la etapa inicial, destacando posibles repercusiones irreversibles en el desarrollo cerebral del bebé. En este contexto, una nutrición adecuada emerge como un factor crucial para el bienestar general, ofreciendo beneficios sustanciales tanto para la madre como para el niño. Así, la elección consciente de seguir estas recomendaciones no solo contribuye a un inicio saludable en la vida del infante, sino que también establece las bases para un desarrollo óptimo a lo largo del tiempo.

Asimismo, La UNICEF (2019) aconseja mantener la lactancia materna continua durante los primeros 6 meses, recomendando específicamente que comience en la primera hora de vida del recién nacido. En otras palabras, la leche materna se posiciona como la opción única y óptima de alimentación que una madre puede brindar a su hijo desde el momento mismo de su nacimiento, ya que contiene todos los nutrientes esenciales para respaldar su crecimiento. Este valioso alimento presenta una composición nutritiva completa y equilibrada, de fácil digestión y absorción, diseñada específicamente para las necesidades de la especie humana. De igual manera destaca por incluir anticuerpos que ofrecen protección al neonato frente a posibles infecciones.

Por otro lado, el plan decenal de salud pública (2021-2030) presenta y define las acciones que deben llevarse a cabo con el objetivo de impulsar, salvaguardar y respaldar de manera efectiva la lactancia materna. Este plan busca ofrecer respaldo de todo su proceso de gestación, parto y puerperio, creando un entorno propicio mediante estrategias destinadas a priorizar la LME durante la primera infancia.

Según las directrices establecidas en el plan decenal de salud pública (2021- 2030), la estrategia conocida como Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia (IAMI) señala un aumento en el abandono de la LM, atribuido en gran medida a la falta de conocimientos de muchas mujeres, lo que resulta en prácticas incorrectas y consecuentemente, en la renuncia temprana a esta forma de alimentación infantil. En respuesta a esta problemática, se destaca la importancia de brindar educación a las futuras madres durante el embarazo y el periodo intermedio posterior al parto, así como a su red de apoyo, enfocándose en la práctica de la lactancia materna. Se reconoce al personal de la salud como el agente primordial para impartir información precisa y educación sobre la práctica, subrayando su papel esencial en abordar este desafío.

En congruencia, resulta fundamental que el enfermero sensibilice a las mujeres embarazadas acerca de la LM desde la atención primaria en salud, con el objetivo de reconocer elementos de riesgo que puedan contribuir al abandono temprano. Para así, establecer estrategias de intervención tanto individuales como colectivas que abarquen la red de apoyo de la gestante, fomentando la práctica de la LME durante los 6 primeros meses de edad y complementarias hasta los 2 años. Teniendo en cuenta que es un método de bajo costo con múltiples beneficios que permitirá disminuir la prevalencia de enfermedades en la infancia, de tal modo un adecuado desarrollo del niño y así mismo un paso armónico a las etapas evolutivas que comprende el curso de la vida. En tal sentido, es de vital importancia capacitar y actualizar al personal de talento humano en salud para sus competencias, teniendo como énfasis el incentivar, apoyar y brindar educación en cuanto a técnica de posturas adecuadas y beneficios de la LM, haciendo participe al padre y a la familia. Teniendo en cuenta lo anterior, se recomienda que el talento humano en salud al momento de abordar madre-hijo y padre explique aspectos positivos, características de la lactancia ya que resultan imperantes para estimular a la madre a lactar, así mismo enseñar técnicas para crear banco de leche en casa y evitar el abandono precoz. Se reconoce que la capacitación continua

del personal favorece a la estimulación y que la interrupción o remplazo de la misma sede por desconocimiento. Para este artículo de reflexión se plantea como objetivo Sensibilizar la práctica de lactancia materna en la población gestante.

MÉTODOS.

Se llevo a cabo la revisión de 33 artículos 5 en inglés y 28 en español, de acuerdo con el tema que se ha elegido para discutir en las bases de datos indexadas Scielo, Lilacs, Elsevier, Google Académico, después se prosiguió a realizar una matriz de coherencia en Excel con la siguiente estructura: Título, autor, fecha, palabras claves, descripción, fuentes principales, contenido, metodología y conclusiones, que permite construir un contenido teórico del tema, el objetivo del tema con varias posturas, se condensa en las siguientes categorías, métodos de LM, educación durante la gestación de la LM, adherencia a la práctica de la LM, beneficios de la LM y apoyo familiar de LM que permitieron argumentar una discusión desde el conocimiento y la experiencia de sus autores.

Tabla número 1
CATEGORIAS DE REFLEXIÓN

AUTOR	NOMBRE DE LA CATEGORÍA	ANÁLISIS
Madero-Zambrano (2020) Marsiglia-López, (2020) Patricia Del Rio Martínez Maribel López García	Métodos de lactacia materna	Basados en los métodos, bajo los componentes de: AIEPI se logra evidenciar que la leche materna trae oligoelementos fundamentales para el buen funcionamiento mental y social en el lactante. Disminuyendo significativamente factores de riesgo como, padecer de alguna afección tales como las diarreas e infecciones respiratorias. (Madero-Zambrano (2020) Marsiglia-López, (2020). Por otro lado, Patricia Del Rio Martínez, Maribel López García nos habla del valor que tiene la comunicación entre la madre y el niño al momento de lactar, teniendo en cuenta dichas estrategias queda evidenciado que la práctica de lactar es un factor fundamental para el desarrollo y crecimiento adecuado de los niños en su etapa inicial de vida.
Odalis Tamayo Velázquez (2020) Jairo Jesús Gómez Tejeda (2020)	Educación durante la gestación de lactancia materna	Las bases educativas son el pilar fundamental para disminuir los riesgos de una ingesta inadecuada, el estudio causal experimental realizado por Odalis Tamayo

<p>Magalis Paz Pérez, Dra. C. Magdelin Navarro Cutiño.</p>		<p>Velázquez (2020), Jairo Jesús Gómez Tejeda (2020) donde después de realizar la intervención educativa tiene como resultados un nivel de conciencia en cuanto a los beneficios de la lactancia y su importancia en el primer ciclo de vida de los niños, dejando en evidencia que después de sensibilizar a la población de lactantes se puede generar una mejor práctica de lactancia y nutrición adecuada del recién nacido.</p> <p>En el año 2023 Magalis Paz Pérez, Dra. C. Magdelin Navarro Cutiño, Toman la delantera en definir el desempeño profesional para la lactancia materna desde la educación médica, con el objetivo de cumplir la competencia profesional en APS, con el objetivo de aumentar la nutrición durante la infancia y niñez temprana, lo cual es importante para garantizar que los niños alcancen su máximo potencial en términos de crecimiento, salud y desarrollo en los cognitivo y lo social.</p>
<p>Nibia Novillo Luzuriaga (2019) Junes Robles Amaya (2019)</p> <p>Dra. Mónica Solano Pochet (2020)</p>	<p>Adherencia a la práctica de lactancia materna</p>	<p>Lo descrito por Nibia Novillo Luzuriaga (2019) Junes Robles Amaya (2019) en cuanto a los beneficios de la lactancia materna y factores asociados al cese de la práctica. Donde nos describen la gran ayuda de la lactancia materna en la comunicación madre e hijo y a su vez de las desventajas por la deserción a lactar. con bases educativas con el objetivo de generar una adherencia en la práctica activa, reconociendo que la lactancia fomenta una buena salud en la pareja: madre e hijo, argumentada con razones fuertes y convenientes que incluye; apoyo emocional del cónyuge, familia y en general su entorno social.</p> <p>La Dra. Mónica Solano Pochet en el 2020, sustenta que la lactancia materna (LM) como formula prioritaria, es una fuente óptima de alimento con propiedades inmunológicas, antimicrobianas y de desarrollo. Recomendando la lactancia materna prioritaria en la vida inicial desde la edad de:</p>

		<p>0 a los 6 meses. Luego añadir otro tipo de alimentación al menos los primeros 2 años de vida.</p> <p>La adherencia es un factor que se debe trabajar desde lo educativo y en la persistencia de hacer tomar conciencia a las lactantes y su círculo social teniendo como objetivo la buena práctica y óptimo estado del binomio madre e hijo.</p>
<p>Diego Armando Rodríguez Aviles (2020)</p> <p>Mirella Katiuska Barrera Rivera (2020)</p>		<p>La función que cumple la leche materna en el desarrollo biológico del neonato es algo que se ha estudiado de manera específica, Diego Armando Rodríguez Avilés (2020), Mirella Katiuska Barrera Rivera (2020) en su artículo “Beneficios inmunológicos de la leche materna” donde nos describe la leche materna como fuente de factores que promueven varios segmentos bioactivos que contiene, ayudando a prevenir múltiples patologías durante el periodo de desarrollo y crecimiento, siendo reconocido por la OMS en el desarrollo del ser humano, implementa como política de nutrición y salud infantil el derecho exclusivo a amamantar al recién nacido durante los primeros 6 meses.</p> <p>Por otro lado, Juan Manuel Salas-Vázquez (2023) realiza un estudio basado en revisiones sistémicas donde intenta verificar la efectividad de lactar en el desarrollo de la lactancia materna la cual correlaciona positivamente con el desarrollo activo del cerebro del niño. Promueve el desarrollo continuo de la estructura cerebral, la función cognitiva, desarrollo del lenguaje, desarrollo motor y desarrollo neuropsicológico de los niños</p>
<p>Juan Manuel Salas-Vázquez (2023)</p>	<p>Beneficios de lactancia materna</p>	<p>Al realizar un análisis detallado de ambos estudios, se puede concluir que para obtener un desarrollo óptimo del neonato, es fundamental lograr una excelente adaptación a la práctica de lactar, haciendo uso de los componentes biológicos para el preciso desarrollo del sistema inmune.</p>
<p>Alfredo Hernández Magdariaga</p>		<p>Alfredo Hernández Magdariaga (2023) Naifi</p>

<p>(2023) Naifi Hierrezuelo Rojas (2023)</p> <p>Sofía Astorga Escudero (2021) Pedro Pablo Aguirre González (2021)</p>	<p>Apoyo familiar en lactancia materna</p>	<p>Hierrezuelo Rojas (2023), en la búsqueda de definir los niveles de conocimiento de madres y padres en la importancia de lactar exclusivamente realizó un estudio detallado y transversal haciendo uso de la herramienta “encuesta” donde concluye a base de los resultados que el entendimiento del hombre sobre el lactar no es adecuado,</p> <p>Por el contrario, la madre necesita aumentar su percepción ante las diferentes técnicas de lactar, teniendo en cuenta que la leche materna se estima como la vacuna más perfecta que existe y la adecuada fuente de nutrición para los niños en etapa de desarrollo y crecimiento.</p> <p>El contacto de la madre con su hijo en el posparto ha sido la práctica de atención sanitaria más recomendada por la Organización Mundial de la Salud. Sofía Astorga Escudero (2021) Pedro Pablo Aguirre González (2021) en uno de sus estudios realizados se realizó una búsqueda bibliográfica para identificar los beneficios del contacto madre e hijo en el período posparto temprano durante la lactancia y la ictericia neonatal, Después de revisar la literatura, se llegó a la conclusión de que la relación entre la mujer y el infante en la sala de partos tiene un efecto positivo significativo sobre la importancia de lactar y este podría ser un elemento valioso en la prevención de la hiperbilirrubinemia no conjugada entre enfermeras registradas. Factores protectores.</p> <p>Después de analizar la respectiva revisión de los estudios realizados por estos investigadores se puede detectar el papel importante que juega el apoyo continuo en el proceso de parto, posparto y etapas de adaptación del binomio madre e hijo, en el proceso de incluir en la sociedad al nuevo integrante de la familia.</p>
---	--	--

Fuente construcción propia revisión temática 2023

CONSIDERACIONES ETICAS: “El desarrollo de esta investigación se adhiere al tratado de Helsinki y a la normatividad nacional establecida por la resolución 8430 de 1993. Según estas regulaciones, se considera que esta investigación no presenta riesgo, ya que se basa en el análisis de la información, se respetaron los principios de propiedad intelectual.”

DISCUSIÓN

Es importante sensibilizar a la gestante durante el periodo de gestación desde que inicia sus controles prenatales, para que la mujer desde este momento aborde las numerosas ganancias de la LM tanto para ella como para el neonato, así mismo adquiriendo autocuidado e identificando las herramientas de educación disponibles como cartillas, folletos y educación directa con el equipo multidisciplinario de talento humano en salud como es el médico general, el ginecobstetra y la enfermera profesional. Por este motivo, Es importante sensibilizar a la población gestante para que todo el tiempo haya una preparación para una lactancia materna eficaz fomentando la práctica de la misma

La búsqueda de las categorías nos permite realizar las siguientes reflexiones. En cuanto a la experiencia de lactancia materna, se considera más que un acto biológico es un acto de amor y conexión entre la madre y el hijo, donde esta brinda seguridad y múltiples nutrientes esenciales con el fin de crear bases sólidas para su futuro desarrollo. En otras palabras, la lactancia es un acto esencial que proporciona nutrición, es un regalo de amor y salud con una ganancia para el binomio madre-hijo tanto a corto como a largo plazo. En cuanto a la educación durante la gestación, es preciso decir que es de gran importancia enseñar la técnica correcta de la práctica en lactancia materna, generando a la población gestante un conocimiento acerca de los diferentes provechos que tiene la lactancia materna y sus propiedades, lo que ayudará a que la mujer tome conciencia y tenga una motivación para realizar dicha práctica y no abandonarla con el fin de mantener una práctica exitosa. La adherencia de dicha práctica es de gran utilidad para el confort de la madre y él bebe. Reflexionar sobre este proceso nos permite educar a la mujer gestante y red de apoyo con respecto a los beneficios nutricionales, inmunológicos y emocionales que esta ofrece y de paso implica reconocer la importancia de los mismos. Sin embargo, también es importante comprender que existen diversos factores, como el entorno familiar y laboral, estos pueden influir en la capacidad de mantener esta práctica de manera constante, por lo surge la necesidad de educar en cuanto a la innovación del banco de leche con el fin de no interrumpir la LME.

Es así como, fomentar un ambiente propicio y brindar información adecuada son claves para fortalecer la adhesión a la lactancia promoviendo así la salud y el lazo afectivo entre el binomio. Teniendo en cuenta, los múltiples beneficios que otorga la lactancia materna exclusiva, hemos considerado imperante la continuidad de esta práctica en beneficio del binomio madre e hijo, con base en los diferentes estudios analizados anteriormente, cabe resaltar que la LM permite el desarrollo cognitivo, inmunológico y motriz, por tanto es necesario garantizar la exclusividad la lactancia los 6 meses de vida del neonato, por ende es fundamental aumentar la adherencia a esta práctica ya que está relacionada positivamente con el desarrollo continuo del cerebro y de sus estructuras, y está a su vez a el desarrollo del lenguaje y

el estado neuropsicológico del infante. En síntesis, la red de apoyo familiar de la mujer gestante en la lactancia materna, juega un rol crucial en el proceso de gestación y puerperio ya que es el momento donde la madre vive una experiencia gratificante llena de aprendizaje, en el que la familia tiene una función motivacional durante este proceso, con el fin de propiciar que la madre lactante tenga una adecuada alimentación y descanso. Puesto que, la lactancia materna deber de ser universal y apoyada por la sociedad ya que permite que la madre logre un adecuado nivel psicológico y físico durante el puerperio, disminuyendo las tasas de depresión postparto que estas circunstancias pueden generar y por tanto llevar al abandono temprano de la lactancia.

CONCLUSIÓN O CONSIDERACIONES FINALES

Es importante sensibilizar la destreza de la LM en las gestantes ya que es un punto clave, que promueve la salud física y mental. Esta información debe estar soportada ser útil y efectiva; recibir ayuda constante del cónyuge, la familia y el entorno social hacen de que esta práctica sea más positiva y cumpla con los objetivos establecidos. Se concluye que alentar a las madres a amamantar mejorará la salud mental de las mujeres gestantes lo que disminuye significativamente una de las causas de enfermedad mental como es la depresión post-parto. Por tanto, la información clara y accesible que proporciona el profesional de talento humano en salud sobre el rendimiento de la LM es fundamental ya que empodera a las gestantes a tomar buenas decisiones sobre bases informadas.

En definitiva, leche materna es un pilar fundamental ya que favorece el desarrollo del infante porque proporciona los nutrientes necesarios para el crecimiento y asimismo preserva la salud del niño de ciertas enfermedades, del mismo modo reduce la morbimortalidad del bebe y favorece el vínculo del binomio madre hijo siendo un beneficio que disminuye costos.

REFERENCIAS

1. Del Rio-Martínez P, López-García M, Nieto-Martínez C, Cabrera-Cabrera MA, Harillo-Acevedo FD, Mengibar-Carrillo A, et al. Aplicación y evaluación de la Guía de buenas prácticas: lactancia materna. *Enferm Clin* [Internet]. 2020;30(3):168–75. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.03.016>
2. Cortés-Rúa L, Díaz-Grávalos GJ. Interrupción temprana de la lactancia materna. Un estudio cualitativo. *Enferm Clin* [Internet]. 2019;29(4):207–15. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.enfcli.2018.11.003>
3. Vila-Candel R, Soriano-Vidal FJ, Murillo-Llorente M, Pérez-Bermejo M, Castro-Sánchez E. Mantenimiento de la lactancia materna exclusiva a los 3 meses posparto: experiencia en un departamento de salud de la Comunidad Valenciana. *Aten Primaria* [Internet]. 2019 [citado el 6 de diciembre de 2023];51(2):91–8. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-mantenimiento-lactancia-materna-exclusiva-los-S0212656717304730>

4. Tamayo Velázquez O, Gómez Tejeda JJ, Dieguez Guach RA, Iparraguirre Tamayo AE, Abreu MRP. Intervención educativa sobre los beneficios inmunológicos de la lactancia materna para los lactantes. *Rev Cuba Med Gen Integral* [Internet]. 2022 [citado el 6 de diciembre de 2023];38(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252022000200003
5. Córdova DCC, Espinoza YTC. Proceso enfermero en lactancia materna y método Baby Led Weaning. Un reto para las enfermeras comunitarias. *Investig innov* [Internet]. 2023 [citado el 6 de diciembre de 2023];3(2):124–40. Disponible en: <https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/iirce/article/view/1699>
6. Vista de Beneficios inmunológicos de la leche materna [Internet]. *Reciamuc.com*. [citado el 6 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/440/680>
7. Madero-Zambrano K, Marsiglia-López D, Ruidiaz-Gómez K, Rivera-Gómez J. Aplicación de prácticas clave: lactancia materna, alimentación complementaria, micronutrientes, desarrollo mental y social de niños menores de 5 años. *Arch Med (Manizales)* [Internet]. 2021;21(1):92–106. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=273865670009>
8. Salas-Vázquez JM, Materna L, Cerebral D. El beneficio de la lactancia materna en el desarrollo cerebral infantil en niños típicos de 0 a 5 años [Internet]. *Neuropsychologylearning.com*. [citado el 6 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://neuropsychologylearning.com/wp-content/uploads/pdf/pdf-revista-vol6/vol6-n1-2023-2.pdf>
9. Filipin MAG, Moreira MA, Teixeira MA, Luz RT, Marques PF. Actuación de enfermería ante complicaciones mamarias relacionadas con la lactancia materna. *Rev Cubana Enferm* [Internet]. 2023 [citado el 6 de diciembre de 2023];39(1). Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/5512/0>
10. Pico Fonseca SM, Guarín García LF, Pava-Cárdenas A, Pilar León Zea M del, Martínez Rivera J, Yulisa Ponce Y, et al. Relaciones institucionales en la implementación de estrategias de promoción, protección y apoyo de la lactancia materna: una revisión integrativa. *Rev esp nutr comunitaria* [Internet]. 2023 [citado el 6 de diciembre de 2023];1–12. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/fr/ibc-226570>
11. Benites Suárez C, Medín Espínola M, Sánchez Bernal S, González Céspedes L. Disminución de la práctica de lactancia materna en lactantes ingresados a un programa alimentario: causas y factores asociados. *Pediatr (Asunción)* [Internet]. 2022 [citado el 6 de diciembre de 2023]; Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1386702>
12. Gallardo MDQ, Soberado MPR, María EG, Muñoz LA, del Mar Gutiérrez Martínez M, Acevedo FDH, et al. Satisfacción de madres lactantes con la promoción de la lactancia materna y adherencia de los profesionales a las recomendaciones: Estudio multicéntrico. *Rev Esp Salud Publica* [Internet]. 2020 [citado el 6 de diciembre de 2023];(94):51. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7721424>
13. Siqueira LS, Santos FS, Santos RM de MS, Santos LFS, Santos LH dos, Pascoal LM, et al. Factors associated with Breastfeeding Self-efficacy in the immediate puerperium in a public maternity hospital. *Cogitare Enferm* [Internet]. 2023;28. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/cenf/a/hFnTHRBMnysBKm4m3tb67gR/?format=pdf&lang=en>
14. Subiabre MAM, Montecinos TDO, Ortiz VCO, Villaseñor XBR, Zamora MCZ, Ojeda IM. Políticas e intervenciones para fomentar la lactancia materna exclusiva en la atención primaria en Chile.

- BENESSERE [Internet]. 2022 [citado el 6 de diciembre de 2023];7(1). Disponible en: <https://revistas.uv.cl/index.php/Benessere/article/view/3312>
15. Hernández MIN, Riesco ML. Abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes: un estudio de cohorte en los servicios de atención primaria de salud. *Rev Lat Am Enfermagem* [Internet]. 2022;30(spe). Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/nh4dzJYS6sWyLBYHvKjJknL/?format=pdf&lang=es>
 16. López Granados L, Serrano Reynal A, Crespo Mora C. Inducción de la lactancia sin gestación. *Pediatr Aten Primaria* [Internet]. 2018 [citado el 6 de diciembre de 2023];20(80):113–5. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322018000400010
 17. Cabedo R, Manresa JM, Cambredó MV, Montero L, Reyes A, Gol R, et al. Tipos de lactancia materna y factores que influyen en su abandono hasta los 6 meses. *Estudio LACTEM* [Internet]. Ionoscloud.com. [citado el 6 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://s3-eu-south-2.ionoscloud.com/assetsedmayo/articles/kxqyBSkt1OWxMJx9Ektobj0fPaeRxnXnF4TndNR.pdf>
 18. Paz Pérez M, Elizabeth P, Padilla A. Estrategia educativa para el mejoramiento del desempeño del Equipo Básico de Salud en la promoción de la lactancia materna Educational strategy to improve the performance of the Basic Health Team in promoting breastfeeding. *Estratégia educativa para melhorar a atuação da Equipe Básica de Saúde na promoção do aleitamento materno* [Internet]. Edu.cu. [citado el 6 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://luz.uho.edu.cu/index.php/luz/article/view/1385/2226>
 19. González Requejo Á, Mateo Ciria R, Carmona Gallardo AM, Gómez Deyros C, Bravo Rodríguez J, Escobar Castellanos M. El apoyo a la lactancia materna en los centros de Atención Primaria: “Es la formación, idiota”. *Pediatr Aten Primaria* [Internet]. 2020 [citado el 6 de diciembre de 2023];22:24–24. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322020000200011
 20. Minchala-Urgiles RE, Ramírez-Coronel AA, de los Ángeles Estrella-González M, Altamirano-Cárdenas LF, Pogyo-Morocho GL, Andrade-Molina MC, et al. La lactancia materna como alternativa para la prevención de enfermedades materno-infantiles: Revisión sistemática. 2021; Disponible en: <https://zenodo.org/records/4543500>
 21. Rosa C, Alonso P, Soriano Faura J, Revuelta JC, Cortés O, Esparza Olcina J, et al. Apoyo a la lactancia materna en Atención Primaria [Internet]. *Isccc.es*. [citado el 6 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://scielo.isccc.es/pdf/pap/v21n82/1139-7632-pap-21-82-191.pdf>
 22. García L, Pilar E. El papel de la enfermera en la promoción de la lactancia materna en el ámbito rural. *Rev pediatr electrón* [Internet]. 2021 [citado el 6 de diciembre de 2023];20–8. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1370888>
 23. Magdariaga AH, Rojas NH, Brizuela CMG, Soler UG, Arias LF. Conocimientos de madres y padres sobre lactancia materna exclusiva. *Medisan* [Internet]. 2023 [citado el 6 de diciembre de 2023];27(2):4336. Disponible en: <https://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/4336/html>
 24. Gallego IR, Baena LR, López ME, Carrasco MP. Efectividad del uso de los probióticos en la prevención y el tratamiento de las mastitis durante la lactancia materna. *Revisión integrativa. Matronas Prof* [Internet]. 2020 [citado el 6 de diciembre de 2023];21(3):51–8. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8123386>

25. Ramiro González MD, Ortiz Marrón H, Arana Cañedo-Argüelles C, Esparza Olcina MJ, Cortés Rico O, Terol Claramonte M, et al. Prevalencia de la lactancia materna y factores asociados con el inicio y la duración de la lactancia materna exclusiva en la Comunidad de Madrid entre los participantes en el estudio ELOIN. *An Pediatr (Barc)* [Internet]. 2018;89(1):32–43. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.anpedi.2017.09.002>
26. Ferreira CV, Silvera F. Estrategias de mejora de calidad en lactancia en recién nacidos muy bajo peso. Revisión del tema. *Arch Pediatr Urug* [Internet]. 2023 [citado el 6 de diciembre de 2023];94(1). Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-12492023000101401
27. Silva DGM, Santana JH de, Rodrigues T de O, Bernardo EM, Pedroza AA da S, Lagranha CJ. Effects of perinatal protein restriction on the oxidative balance in the hypothalamus of 60-day-old rats. *Rev Nutr* [Internet]. 2023;36. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/1678-9865202336e220181>
28. Fauzia RA, Badruddin IA, Setiawati F. Association between early childhood caries and feeding pattern in 3- to 5-year-old children in grogol utara, south Jakarta. *Pesqui Bras Odontopediatria Clin Integr* [Internet]. 2019 [citado el 6 de diciembre de 2023];19(1):1–10. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/pboci/a/PskGNL35J9fzbR68FdRtwsn/abstract/?lang=en>
29. Astorga Escudero S, Aguirre González PP, Anich Gutiérrez F, González A. El contacto piel a piel como promotor de la lactancia materna, y su posible relación con la disminución de la hiperbilirrubinemia. *Rev pediatr electrón* [Internet]. 2021 [citado el 6 de diciembre de 2023];35–8. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1370977>
30. Magdariaga AH, Rojas NH, Brizuela CMG, Soler UG, Arias LF. Conocimientos de madres y padres sobre lactancia materna exclusiva. *Medisan* [Internet]. 2023 [citado el 7 de diciembre de 2023];27(2):4336. Disponible en: <https://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/4336/htm>
31. Ramiro González MD, Ortiz Marrón H, Arana Cañedo-Argüelles C, Esparza Olcina MJ, Cortés Rico O, Terol Claramonte M, et al. Prevalencia de la lactancia materna y factores asociados con el inicio y la duración de la lactancia materna exclusiva en la Comunidad de Madrid entre los participantes en el estudio ELOIN. *An Pediatr (Barc)* [Internet]. 2018;89(1):32–43. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.anpedi.2017.09.002>
32. Vista de Relación de la interrupción de la lactancia materna exclusiva con la pérdida de peso materno ganado durante el embarazo [Internet]. *Org.mx*. [citado el 7 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://www.cemys.org.mx/index.php/CEMYS/article/view/314/358>