

ARTICULO ORIGINAL

PERCEPCIÓN DE LAS GESTANTES EN EL CUIDADO INTERCULTURAL DESDE LA ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Perception of pregnant women in intercultural care from the primary health care perspective

Percepção das grávidas sobre os cuidados interculturais na atenção primária à saúde

Isabella Cañas Jaramillo ¹

ORCID:0009-0000-5148-3506

Luisa Fernanda Mena Viveros ¹

ORCID:0009-0003-6299-838X

Aldo Realpe Arteaga ¹

ORCID:0009-0001-2757-3525

Dahiana Agudelo Jaramillo ¹

ORCID:0009-0001-3826-2597

Laura Victoria Escobar Asprilla ¹

ORCID: 0009-0000-1979-4240

Eddy Magola Guerrero ¹

ORCID:0009-0003-5055-321X

¹Fundación Universitaria del Área Andina

Autor correspondiente: Eddy Magola Guerrero
eguerrero3@areandina.edu.co



RESUMEN

Este artículo tiene como objetivo describir la percepción de las gestantes sobre el cuidado intercultural en la Atención Primaria en Salud (APS), promoviendo una atención más inclusiva y adaptada a la diversidad cultural. En contextos como el colombiano, donde confluyen múltiples tradiciones y cosmovisiones, la interculturalidad se reconoce como un componente esencial en la atención materna. Se destaca la necesidad de adecuar los servicios de salud a las realidades culturales de las gestantes, respetando sus saberes, creencias y prácticas. La enfermería, por su rol en APS, actúa como puente entre el sistema biomédico y las comunidades, generando relaciones de confianza. No obstante, se identifican obstáculos como la falta de sensibilidad cultural, deficiencias en la formación profesional, estandarización de cuidados y barreras geográficas y económicas. La metodología consistió en la revisión de artículos en inglés y español disponibles en bases como Scopus, Scielo y PubMed. De 35 documentos analizados, se seleccionaron 12 para una síntesis categorizada en cuatro ejes: creencias en la gestación, experiencias de cuidado, componentes del cuidado intercultural y contrastes entre prácticas indígenas y occidentales. Palabra claves: percepción, mujeres gestantes, atención primaria en salud (APS), salud, enfermería, interculturalidad

ABSTRACT

The objective of this article is to describe the perception of pregnant women on intercultural care in Primary Health Care (PHC), promoting a more inclusive care adapted to cultural diversity. In contexts such as the Colombian context, where multiple traditions and worldviews converge, interculturality is recognized as an essential component in maternal care. It highlights the need to adapt health services to the cultural realities of pregnant women, respecting their knowledge, beliefs and practices. Nursing, due to its role in PHC, acts as a bridge between the biomedical system and communities, generating trusting relationships. However, obstacles are identified, such as the lack of cultural sensitivity, deficiencies in the training of nurses and the lack of cultural awareness. standardization of care and geographic and economic barriers. The methodology consisted of reviewing articles in English and Spanish available in databases such as Scopus, Scielo and PubMed. Of 35 documents analyzed, 12 were selected for a synthesis categorized in four axes: beliefs in gestation, experiences of care, components of intercultural care and contrasts between indigenous and western practices. Key words: perception, pregnant women, primary health care (PHC), health, nursing, interculturality.

INTRODUCCIÓN

La interculturalidad hace referencia a un proceso que está vivo y que se mantiene a lo largo del tiempo, que promueve el encuentro respetuoso y equilibrado entre las culturas, por lo tanto, reconoce la diversidad no como una barrera, sino como una oportunidad valiosa para enriquecer la convivencia social. Mientras que en la multiculturalidad diferentes personas conviven sin tener interacción entre ellas, esta perspectiva busca generar un intercambio de



conocimientos y promover las tradiciones. De este modo, se genera un área de convivencia que se enriquezca y exista una renovación social. (Sarmiento et al., 2020). Este enfoque no solo favorece el respeto por las tradiciones locales, sino que también defiende el derecho de las comunidades a recibir cuidados acordes con sus creencias y formas de vida. En este marco, la enfermería desde la Atención Primaria en Salud juega un papel fundamental como vínculo entre las instituciones sanitarias y las poblaciones, facilitando una atención que se adapte a cada contexto cultural y promueva la confianza y la participación activa de las personas. (Leon Yosa & Diaz-Manchay, 2023).

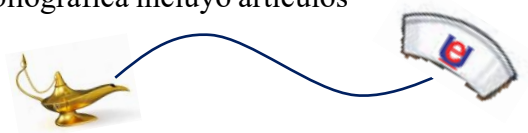
Por ello, incorporar la interculturalidad en el cuidado de mujeres gestantes no debe verse como una opción, sino como una responsabilidad ética que puede marcar la diferencia en la salud materna (Cieza Guerrero, Chávez Peláez & Catpo Gosgot, 2024).

La atención primaria de enfermería prenatal es esencial para la salud de las mujeres embarazadas y el bienestar de sus fetos. No obstante, las mujeres en situaciones de vulnerabilidad a menudo enfrentan obstáculos que afectan su vivencia con los servicios de salud, particularmente en lo que respecta a la interculturalidad. En tales contextos, los factores culturales, sociales y económicos tienen un impacto decisivo en cómo las mujeres perciben y acceden a la atención prenatal. La integración de la interculturalidad en el cuidado de salud es cada vez más necesaria, ya que las diferencias en valores, creencias y prácticas entre distintas comunidades pueden afectar considerablemente la calidad de la atención brindada. (Ulloa Sabogal & Muñoz de Rodríguez, 2019).

El estudio de Hudon et al. (2023) resalta diversos problemas clave en la gestión de la interculturalidad en la atención prenatal. Entre los aspectos más importantes, se señala la carencia de un enfoque culturalmente sensible en las intervenciones de enfermería, la diversidad de expectativas de las mujeres respecto a la atención prenatal y las barreras organizacionales que impiden ofrecer una atención accesible y equitativa.

MÉTODOS

Para la elaboración de este estudio se llevó a cabo una revisión documental con enfoque cualitativo, orientada a identificar la percepción de las gestantes sobre el cuidado intercultural en el contexto de la Atención Primaria en Salud. La búsqueda bibliográfica incluyó artículos



publicados entre los años 2019 y 2024, tanto en español como en inglés, se consultaron diversas bases de datos y plataformas académicas, entre ellas Scopus, SciELO, PubMed, Redieluz, OJS, Revista ACC CIETNA, UPCH, Revista Brasileira de Ginecología e Obstetrícia, Midwifery y BMC Pregnancy and Childbirth, lo cual permitió integrar literatura latinoamericana e internacional. Para optimizar la búsqueda se utilizaron operadores booleanos "AND" y "OR", los cuales permitieron combinar términos clave como: “cuidado intercultural”, “gestantes”, “embarazo”, “salud materna”, “atención primaria en salud”, “enfermería”, “diversidad cultural” y “cuidado.

Una vez realizada la búsqueda, se identificaron un total de 35 artículos relevantes. Para su análisis se construyó una matriz de coherencia en una hoja de cálculo de Excel, que contenía los siguientes campos: autores, año de publicación, palabras clave, fuente, metodología, categoría temática, descripción del contenido y principales conclusiones. A partir de esta sistematización, se seleccionaron 10 artículos que cumplieran con criterios de pertinencia, actualidad y aporte al tema de estudio. Los artículos seleccionados fueron organizados en cuatro categorías analíticas: (1) creencias en el periodo de gestación en las comunidades, (2) percepción de las gestantes sobre el cuidado intercultural, (3) elementos del cuidado intercultural, y (4) acciones del cuidado enfermero. Estas categorías sirvieron como base para estructurar la discusión, permitiendo interpretar los hallazgos desde distintas miradas: la cultural, la profesional y la contextual.

RESULTADOS: Cuadro de categorías. Tabla N.1



AUTOR	CATEGORÍA	DESCRIPCIÓN
Amanda DiMeo (MD), Ami Karlage (MD), Karen Schoenherr (MD), Lauren Spigel (MPH, MD), Saugata Chakraborty (PhD), María Bazán (MD, MPH), Rosa L. Molina (MD, MPH) Irene Del Mastro N, Paul J Tejada-Llacsá, Stefan Reinders, Raquel Pérez, Yliana Solís, Isaac Alva, Magaly M Blas (afiliados a instituciones de salud pública y medicina) Liliana Orozco-Castillo- Lucero López-Díaz	CREENCIAS EN LA GESTACIÓN EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS	Estos estudios resaltan la importancia de reconocer y abordar las diversas creencias presentes durante la gestación, especialmente en comunidades indígenas y rurales. Subrayan el valor de la intermediación cultural y el respeto por las prácticas tradicionales como aspectos fundamentales para mejorar la experiencia de las gestantes y sus familias. Atender estos aspectos desde esta etapa contribuye a garantizar un entorno de atención más digno, respetuoso y seguro.
Débora do Vale Pereira do Livramento (MSc), Marli Terezinha Stein Backes (PhD), Patricia da Rosa Damiani (PhD), Laura Denise Reboa Castillo (PhD), Dirce Stein Backes	PERCEPCIÓN DE LAS GESTANTES SOBRE EL CUIDADO INTERCULTURAL	Estos estudios exploran las percepciones y vivencias de las gestantes en torno al cuidado intercultural durante el embarazo. Los hallazgos



(PhD), Alexandrino Martinho Sangunga Simão (PhD)		revelan que muchas mujeres embarazadas se sienten comprendidas, tranquilas y seguras cuando tienen la posibilidad de expresar libremente sus culturas, costumbres y creencias dentro del entorno de atención en salud. Estas experiencias refuerzan la importancia de un enfoque culturalmente sensible y respetuoso en la atención materna.
Ayenew Mose (MSc), Yohannes Fikadu (MSc), Amare Zewdie (MSc), Kassahun Haile (MSc), Salomón Shitu (MSc), Abebaw Wasie Kasahun (MSc), Keyredin Nuriye (MSc)		
Yuselino Maquera Maquera - Alfredo Calderón Torres - Yolynda Maquera Maquera - María Emma Zuñiga Vasquez - Mario José Vásquez Pauca.		
Anita María Wikberg	ELEMENTOS DEL CUIDADO INTERCULTURAL	Ambos estudios destacan la importancia de brindar un cuidado materno que respete y valore la diversidad cultural. Entre los elementos clave del cuidado intercultural se incluyen la comunicación efectiva, así como la adaptación y el reconocimiento de distintas creencias y prácticas
Joanna Leon Yosa - Rosa Jeuna Díaz Manchay		
Leon Yosa, J., & Diaz-Manchay, R. J.		

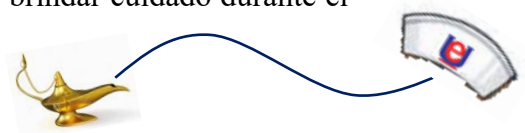


		tradicionales en el proceso de atención.
Roberto Álvarez San Martín (Antropólogo), Sergio Segundo Catalán Obando (Enfermero), Matías Simón Morales Aldea (Enfermero), Henry Reinhardt Wolfgang Schiffler Montre (Enfermero)	ATENCIÓN, ACCIONES DE CUIDADO DESDE LA CULTURA OCCIDENTAL HASTA LAS CULTURAS INDÍGENAS	Ambos estudios subrayan la importancia de integrar los saberes de la medicina occidental con las prácticas culturales propias de los pueblos indígenas. Esta integración contribuye al fortalecimiento de una atención materna respetuosa, digna y segura. Asimismo, promueve la colaboración entre el sistema de salud formal y los sistemas de saberes culturales, reconociendo la validez de ambas perspectivas en el proceso de cuidado.
Iván Sarmiento (MD, MSc), Germán Zuluaga (MD, PhD), Sergio Paredes-Solís (MD), Anne Marie Chomat (PhD), David Loutfi (MSc), Ana Cockcroft (PhD), Neil Andersson (MD, PhD)		
ván Sarmiento 1 2, Sergio Paredes-Solís 3, Abraham De Jesús-García 3, Nadia Maciel-Paulino 3, Alba Meneses-Rentería 3, Carolina Amaya 2, Ana Cockcroft 1, Neil Andersson 1		

Fuente construcción propia revisión temática 2025

DISCUSIÓN

En la primera categoría creencias en la gestación en las comunidades indígenas es importante que los profesionales de atención primaria en salud aborda la interculturalidad como un elemento fundamental para la atención de las gestante en las diferentes comunidades indígenas y áreas rurales, según la percepción de la usuarias manifiestan que se propicia un ambiente de confianza cuando se tienen en cuenta sus creencias a la hora de brindar cuidado durante el

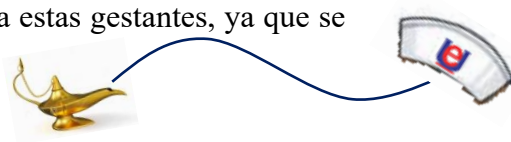


proceso de la gestación mediado por la intermediación cultural, estas acciones facilitan el diálogo y la comunicación en diferentes grupos culturales guiado por el respeto, que busca romper barreras culturales y generar relaciones sólidas; la gestación es un momento muy álgido y sensible para la mujer indígena lo cual se hace primordial comprender y medir sus creencias durante el embarazo.

En la segunda categoría la percepción que demuestran las gestantes indígenas sobre el cuidado intercultural nos refleja la importancia de ser bien escuchadas y comprendidas desde su contexto cultural. La mayoría de las mujeres valoran positivamente cuando el personal de salud no solo se enfoca en reconocer, sino que también incorpora todas sus prácticas y creencias tradicionales durante la atención prenatal. Esta forma de cuidado, que une no solo el conocimiento biomédico si no también la sabiduría ancestral, fortalece la confianza entre la gestante y el equipo de salud. Las mujeres sienten que no se les impone un modelo ajeno al de su costumbre, sino que se respeta su identidad cultural. Así, el cuidado intercultural se convierte en un puente que favorece el acceso a los servicios de salud, mejora la adherencia a los controles prenatales siendo más eficaces y contribuye a una experiencia de gestación más digna, humana y significativa

En la tercera categoría los elementos del cuidado intercultural nos representan componentes clave para brindar una atención adecuada siendo respetuosa y efectiva a las gestantes pertenecientes a comunidades indígenas. Como lo son la escucha activa, el respeto por sus prácticas tradicionales, el uso de un lenguaje adecuado y comprensible, la participación de mediadores culturales o sabedores ancestrales para ser beneficiados de esto facilitando la comunicación y la prestación de servicios. Dando como resultado una atención más cercana, donde la mujer no solo recibe cuidados médicos, sino también un reconocimiento de su cosmovisión y sus valores. Incorporar estos elementos no significa dejar de lado la medicina occidental, el cuidado intercultural favorece un entorno de confianza, reduce todas las barreras culturales y promueve un acompañamiento más armónico durante el proceso de gestación.

En la cuarta categoría destaca la atención y las acciones de cuidado que transitan desde la cultura occidental hacia las culturas indígenas requieren un enfoque mucho más flexible, sensible y profundamente respetuoso. Comprender que ambas visiones tanto la biomédica como la ancestral tienen un alto valor y mucha importancia para estas gestantes, ya que se



permite construir puentes que enriquecen el proceso de atención a la gestante. Desde la perspectiva occidental, se priorizan los controles clínicos y la prevención de riesgos a su bebé y a ella; mientras que, en las culturas indígenas, el cuidado se enmarca en lo espiritual, lo comunitario y lo simbólico para ellas y sus familiares. Integrar ambas dimensiones influye en que el personal de salud no solo actúe como proveedor de servicios, sino como facilitador de un diálogo intercultural. Esta interacción, cuando se basa en el respeto y la apertura, observando cómo se fortalecen los procesos de atención, mejora la experiencia de la gestante y reconoce la diversidad como un elemento fundamental para el cuidado integral durante el embarazo.

CONCLUSIÓN O CONSIDERACIONES FINALES

Finalmente se destaca la percepción que tienen las gestantes sobre la calidad del cuidado que reciben, ya que está íntimamente relacionada con el respeto que se muestra hacia su cultura, tradiciones y creencias. Cuando las mujeres embarazadas pueden expresarse libremente en su idioma, la práctica de sus costumbres y ser escuchadas sin juicio, presentan todo sentimiento de valoración, comprensión y emocionalmente se sienten seguras al momento de relacionarse con todo el personal de salud, creando un ambiente de confianza y fortaleciendo el vínculo terapéutico con beneficio en la adherencia en los controles prenatales.

Los hallazgos de este estudio permiten concluir que las gestantes valoran profundamente el reconocimiento de sus costumbres y tradiciones por parte del profesional de salud, ya que lo perciben como un acto de respeto y dignificación de su identidad cultural. Este interés genuino por comprender y acoger sus prácticas tradicionales como lo son sus rituales, el uso de plantas medicinales en tratamientos o la presencia de figuras comunitarias (parteras, curanderos o chamanes), no solo genera una conexión más humana con el sistema de salud, sino que también fortalece el autoestima y empoderamiento como protagonista en su proceso gestacional.

Dentro de las barreras descritas en la literatura científica por parte de las gestantes se identificaron que las distancias geográficas y los diferentes dialectos o la diversidad de lenguas y la falta de intermediación cultural por parte de los profesionales de salud acrecientan más sus desigualdades sociales que dificultan una atención integral durante el proceso de la gestación.

REFERENCIAS



1. Hudon, É., Chouinard, M.-C., Ellefsen, É., Beaudin, J., & Hudon, C. (2023). The experience of pregnant women in contexts of vulnerability of prenatal primary nursing care: A descriptive interpretative qualitative study. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 23(1), 187. <https://doi.org/10.1186/s12884-023-05474-z>
2. Leon Yosa, J., & Diaz-Manchay, R. J. (2023). Cuidado de enfermería con enfoque intercultural a las gestantes en los centros de salud de atención primaria. *ACC CIETNA: Revista de la Escuela de Enfermería*, 10(2), 97–104. <https://doi.org/10.35383/cietna.v10i2.1037>
3. Livramento, D. do V. P. do, Backes, M. T. S., Damiani, P. da R., Castillo, L. D. R., Backes, D. S., & Simão, A. M. S. (2019). Percepções de gestantes acerca do cuidado pré-natal na atenção primária à saúde. *Revista Gaúcha de Enfermagem*, 40, e20180211. <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2019.20180211>
4. Ulloa Sabogal, I. M., & Muñoz de Rodríguez, L. (2019). Care from the cultural perspective in women with physiological pregnancy: A meta-ethnography. *Investigación y Educación en Enfermería*, 37(1), e03. <https://doi.org/10.17533/udea.iee.v37n1e03>
5. Quemba Mesa, M. P., Ávila Morales, J. C., & Holguín Ávila, E. J. (2024). Cuidados culturales en el embarazo, parto y posparto en mujeres de la región boyacense colombiana. *Revista Cubana de Enfermería*, 40(1), e6273. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192024000100008&lang=es
6. Maquera Maquera, Y., Calderón Torres, A., Maquera Maquera, Y., Zúñiga Vasquez, M. E., & Vásquez Pauca, M. J. (2022). Percepción cultural del embarazo, parto y puerperio en las comunidades de los Andes peruano. *Revista Vive*, 5(14), 456–469. <https://doi.org/10.33996/revistavive.v5i14.160>
7. Aveiga Hidalgo, M. V., Chamarro Chapi, P. M., & Villarreal Ger, M. C. (2021). Rol de la enfermera en el parto intercultural de mujeres embarazadas en Hospital San Luis de Otavalo. *Dilemas contemporáneos: educación, política y valores*, 9. <https://doi.org/10.46377/dilemas.v9i.3034>



8. Del Mastro, I. N., Tejada-Llacsá, P. J., Reinders, S., Pérez, R., Solís, Y., Alva, I., & Blas, M. M. (2021). Home birth preference, childbirth, and newborn care practices in rural Peruvian Amazon. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0250702>
9. Cieza Guerrero, L., Chávez Peláez, L., & Catpo Gosgot, K. P. (2024). La interculturalidad como pilar de la comunicación terapéutica en enfermería. *Revista Enfermería Herediana*, 17. <https://doi.org/10.20453/renh.v17i.2024.5959>
10. Sarmiento, I., Zuluaga, G., Paredes-Solís, S., Chomat, A. M., Loutfi, D., Cockcroft, A., & Andersson, N. (2020). Bridging Western and indigenous knowledge through intercultural dialogue: Lessons from participatory research in Mexico. <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2020-002488>

