

PORTAFOLIO DE SERVICIOS

— Bienestar Institucional —



**Bienestar
Institucional**

Objetivo

Promover el bienestar integral de los estudiantes universitarios mediante la provisión de servicios y programas que apoyen a su desarrollo personal, emocional, académico y físico, contribuyendo así a su éxito académico y personal.

Bienestar Institucional

En la Universidad Alexander von Humboldt, el área de bienestar institucional se enfoca en promover y mantener la salud integral de toda la comunidad universitaria, apoyando el desarrollo personal, académico y profesional de estudiantes, docentes, personal administrativo y demás miembros.

Esto asegura una experiencia universitaria enriquecedora y satisfactoria para todos, como también impulsa el 'Bien-Ser, el Bien- Estar y el Bien-Hacer' mediante actividades como fortalecer el desarrollo humano y habilidades académicas, crear espacios de recreación, deporte y cultura, promover estilos de vida saludable, y fomentar la salud y prevención de enfermedades.

Estas iniciativas contribuyen significativamente a la formación integral y la adaptación institucional, asegurando el éxito y la permanencia de los estudiantes en la universidad.

Componentes de Bienestar Institucional

Fortalecimiento del desarrollo humano

Fomentamos programas y actividades para mejorar las capacidades personales, sociales y emocionales de estudiantes y miembros de la comunidad. Incluye promover el autoconocimiento, la autoestima, habilidades de comunicación, trabajo en equipo, liderazgo, apoyo emocional, manejo del estrés, y preparación para el mercado laboral. Estas iniciativas no solo mejoran el bienestar general, sino que también preparan para enfrentar desafíos académicos y personales, mejorando la experiencia universitaria.

Habilidades académicas

Promovemos técnicas efectivas de estudio, habilidades de investigación y escritura académica, pensamiento crítico, resolución de problemas, comunicación oral, y colaboración en proyectos grupales. Desarrollar estas habilidades no solo impulsa el éxito académico de los estudiantes, sino que también los prepara para enfrentar desafíos profesionales y contribuir de manera significativa a la sociedad.

Componentes de Bienestar Institucional

Promoción de la salud y prevención de la enfermedad

implementar estrategias y programas para fomentar hábitos saludables entre estudiantes, profesores y personal administrativo. Esto incluye educación en salud, facilitar el acceso a servicios médicos preventivos, promover estilos de vida saludables mediante actividades físicas y alimentación balanceada, prevenir enfermedades contagiosas y ofrecer apoyo emocional y psicológico. Estas iniciativas buscan mejorar la salud general y crear un entorno universitario más favorable para una experiencia positiva y productiva.

Estilos de vida saludable

Fomentamos el bienestar integral y la participación activa de la comunidad académica. Incluye espacios deportivos como gimnasios y canchas, actividades recreativas, eventos culturales, y espacios de encuentro como cafeterías y salas de estudio. Estos espacios no solo mejoran el bienestar físico y emocional, sino que enriquecen la experiencia educativa al facilitar el desarrollo personal, la construcción de comunidad y la exploración de intereses diversos.



Programas Deportivos

¡Descubre el bienestar en nuestra universidad! En nuestro campus, el área de bienestar te ofrece una variedad de servicios diseñados para tu salud y comodidad. Además, podrás participar en créditos deportivos que enriquecerán tu experiencia universitaria.

Ven y disfruta de un ambiente donde tu bienestar es nuestra prioridad.

- Gimnasio
- Tenis de campo
- Pilates
- Yoga
- Fútbol de salón
- Baloncesto
- Voleibol
- Masaje Relajante
- Tenis de mesa
- Chalanería



**Bienestar
Institucional**



Programas Culturales

En el área de bienestar, además de cuidar de tu salud física y emocional, podrás participar en emocionantes créditos culturales.

¡Vive una experiencia universitaria inolvidable!

Ven y forma parte de una comunidad donde tu bienestar es nuestra prioridad.

- Música
- Baile
- Fotografía
- Pintura y arte country
- Arreglos navideños
- Bisutería
- Tejidos
- Etiqueta y Protocolo
- Desarrollo de competencias orales y escritas



Atención Integral

Descubre el completo servicio de bienestar que ofrecemos en nuestra universidad. En el área de bienestar, disponemos de atención integral que incluye servicio de medicina general, atención psicológica y acompañamiento académico y plan padrino. Aquí encontrarás el apoyo necesario para tu bienestar físico, emocional y académico.

¡Ven y forma parte de una comunidad donde cuidamos de ti en todos los aspectos!



Semana de la Salud Integral

Descubre el completo servicio de bienestar que ofrecemos en nuestra universidad. En el área de bienestar, disponemos de atención integral que incluye servicio de medicina general, atención psicológica y acompañamiento académico y plan padrino. Aquí encontrarás el apoyo necesario para tu bienestar físico, emocional y académico.

¡Ven y forma parte de una comunidad donde cuidamos de ti en todos los aspectos!



Programa de Academia Receptiva

Este programa está dirigido a estudiantes provenientes de países o departamentos de Colombia distintos al Quindío.

Su objetivo es facilitar un proceso de ajuste y adaptación rápido, tranquilo y funcional tanto a la ciudad como a la vida universitaria. Además, busca crear un entorno educativo que apoye y motive a los estudiantes, abordando las barreras que podrían impedirles completar sus estudios y alcanzar sus metas académicas y profesionales.



Plan padrino

El Plan Padrino tiene como objetivo fundamental facilitar el proceso de adaptación de los estudiantes provenientes de otras ciudades o países al entorno universitario y a la ciudad de Armenia. Este programa busca apoyar a los nuevos estudiantes en su transición, asegurando una integración más fluida y exitosa en su nuevo entorno académico y social. Para lograr esto, se vincula a directivos, personal administrativo y estudiantes de la universidad, quienes actúan como facilitadores en el proceso de ajuste y adaptación. Su rol es proporcionar el apoyo necesario para que los estudiantes foráneos puedan superar las barreras iniciales y adaptarse eficazmente a su nueva vida universitaria.



Acompañamiento Académico

Es un servicio gratuito ofrecido por la Unidad de Bienestar Institucional, disponible durante toda la formación profesional de los estudiantes. Su propósito es fortalecer el proceso de aprendizaje mediante la identificación y optimización de hábitos, métodos y técnicas de estudio, lo que contribuye a mejorar el desempeño académico y, en consecuencia, a la permanencia estudiantil.

Este servicio representa un enfoque integral que brinda asistencia personalizada, orientada a mejorar el rendimiento académico de los estudiantes a lo largo de su trayectoria universitaria.



Corporación Universitaria Empresarial Alexander von Humboldt

Vigilada MinEducación

Bienestar Institucional